



糖尿病教室 食事会



糖尿病で骨粗鬆症になりやすいって本当！？

～ラクしてできる**コツ**骨育メニュー～



日時：平成 29 年 7 月 11 日 (火)

12：00～13：30 (受付 11：30～)



会場：明石市立市民病院 2階講義室 A

定員 30 名 参加費：1 人 500 円(税込)

- ✓ 開催時間がいつもと異なります。
- ✓ 必ず事前の申し込みが必要です。



申し込み方法

- ①新患受付窓口にて申込書にご記入ください。
 - ②お電話でのお申し込みは
078-912-2323 担当：栄養管理課 まで
- 参加費は、当日の教室受付にてお支払いください。
 - 受付締切：**平成 29 年 7 月 7 日(金) 17 時まで**
ただし定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

糖尿病と骨粗鬆症の意外な関係

骨粗鬆症という病気は皆さんご存知だと思いますが、実は糖尿病の方がなりやすい病気であることを知っていましたか？ラクをしながら、この夏から食事で“骨育”を始めましょう！！

掲示期間：平成 29 年 7 月 11 日(火)

明石市立市民病院 糖尿病教室
お問い合わせは 栄養管理課・内科外来まで