



12月

糖尿病教室 食事会



糖尿病患者は認知症になりやすい!?

～食物繊維を味方につけて、血糖値の上昇を緩やかにしよう～

日時：令和元年 12月 10日 (火)

12:00～13:30 (受付 11:30～)

会場：明石市立市民病院 2階講義室 A

定員 30名 参加費：1人 550円(税込)

- ✓ 参加費が変わりました。
- ✓ 開催時間がいつもと異なります。
- ✓ 必ず事前の申し込みが必要です。



申し込み方法

- ①新患受付窓口にて申込書にご記入ください。
 - ②お電話でのお申し込みは
078-912-2323 担当：栄養管理課 まで
- 参加費は、当日の教室受付にてお支払いください。
 - 受付締切：令和元年 11月 22日(金) 17時まで
ただし定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

糖尿病と認知症の関係

血糖値のコントロールが悪いと認知症のリスクが高まるって知ってましたか？食物繊維には糖の吸収を緩やかにして、血糖値の急上昇を抑える働きがあります。食物繊維を上手に活用して、認知症を予防しましょう！



掲示期間：令和元年 12月 10日(火)

明石市立市民病院 糖尿病教室
お問い合わせは 栄養管理課・内科外来まで