

「いつまでもあると思うな親と金」

昔の人はよく言ったものです。

自分が歳を重ねた分、

親も歳を重ねていきます。

気づいた時にはもう遅いのです。

後悔は先には立ちません。

声に出して、言葉にしましょう。

どう生きたいか、

どう逝きたいかを。

大切な人の

「どういきたいか」を。

今、「人生会議」を

始めませんか？

人と暮らしを繋げる  
想いを繋げる  
希望を繋げる対話を

「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、  
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、  
家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、  
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議

検索



子供のころ、

「ねえねえ。明日で世界が終わるとしたら

最後に何が食べたい？」って聞かれたら

「おにぎり」って答えていたけど

今なら何て答えるかな？

私のこの世の終わりに

何が食べたいかな？

「人生会議」しませんか？

悔いが残らないように  
想いを伝えておくことが大事

「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、  
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、  
家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、  
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議

検索



最後は誰にでも平等にやってくる。  
それは、突然訪れるかもしれない。  
人はこれまで生きてきた人生があり、ひとり一人  
違った「物語れるいのち」がある。  
自分が自分らしく最後まで生きるためには、  
自分の人生について語ってみよう。  
思った事を素直にありのままに大切な人に  
伝えよう。  
その人の人生は、その人にしか生きられない。  
一度きりの人生なのだから、  
後悔しないために…

さあ、  
「人生会議」しましょう。

どんなに話しても話したりない想い  
そんな心と共にいたい

「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、  
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、  
家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、  
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議

検索



# 「人生会議」しよう

もう人生の折り返し  
身体の衰えを感じる今日この頃。  
病気にもなり、当たり前前の日々が  
当たり前前に続かないと実感  
もしもの事とかでなく  
日頃から後悔なく、  
家族と話をしてほしい。  
日々の何気ない会話が  
私の価値観を示すと思うから  
さあ



いっぱい話をしよう  
くだらない話でも、その先に  
あなたの思いが繋がると信じて

「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、  
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、  
家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、  
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議

検索



年を取るとわが身と周りの人にいろいろなことが  
起こります。元気に暮らしていても、急に自分のこ  
とが自分でできなくなることもあり、急に  
意識がなくなることもあります。  
避けることはできないことも  
準備することはできます。  
より安心して暮らすために、  
周りの人と一緒に人生会議を  
始めませんか。  
結論なんかでなくても良いのです。  
周りの人と話し合うことで、  
自分らしい生き方をつくりましょう。



ひとりで想いを抱え込まず  
一緒にみんなで考えて行く事は出来る。

「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、  
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、  
家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、  
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議

検索



ぼくは、ドッジボールが好き。

おじいちゃんは、なにが好き？

みんなで話そう！

「人生会議」

「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、  
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、  
家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、  
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議

検索



命はいつまでも続かない限られたもの  
生きていく間にしかできないこと  
生きていく時間と大切に向き合うこと  
人として尊厳をもって生きることに  
考えておこう  
大切な人と一緒に  
伝えておこう  
自分のことを理解してくれる人に  
さあ、はじめよう  
人生会議

「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議

検索



「人生会議」とか「ACP」とか  
言葉は知らなかったけど  
いつか来る別れに  
静かに向き合っておられた姿の  
尊さは感じていました。  
皆さんも、共に過ごせる  
今を大切にしつつ人生のおわりに  
向き合いませんか？  
「人生会議」しよう！

「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、  
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、  
家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、  
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議

検索



最期まで人間らしく生きたい。

ただ生かされるだけの人生は嫌だ。

好きなものを食べて、

好きな人と一緒に過ごして、

自然に寿命を迎えられたら

それでいいじゃないか。

「人生会議」しよう。



「もしものとき」のための話し合い

# 人生会議

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議

検索

