



考えていますか、もしもの時のこと



# 人生会議

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

あなたらしい人生の過ごし方を考えてみましょう

あなたが希望する医療・介護を受けるために、あなたが大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・介護を望むかをあなた自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有することが重要です。

この取り組みを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

もしも、一人で生活が出来なくなったら...



住みなれた自宅？  
施設？  
それとも病院？

もしも、食べられなくなったら...

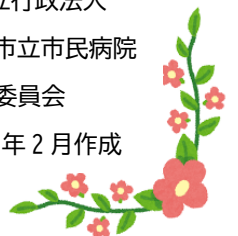
胃ろうにする？  
人工的栄養に頼らず、自然に任せる？

もしも、完全治癒が難しい「がん」と診断されたら...

残された時間を大切に過ごしたい。  
きちんと告知してほしい。



地方独立行政法人  
明石市立市民病院  
ACP 委員会  
2023年2月作成



STEP1

治療をする際に、あなたは  
何を大切にしたいですか？

できるだけつらい治療は避けたい

好きなことは続けたい

家族に負担はかけたくない



STEP2

もしもの時、あなたの思いを  
伝えてくれる人はだれですか？

どんな時でも、あなたの希望を尊重できる人



STEP5

書き留めておきましょう

話し合った内容は記録として書き残し、  
周囲と共有しておきましょう。



希望や思いは、時間の経過や健康状態に  
よって変化していくものです。  
何度も繰り返し考えていきましょう。

STEP3

かかりつけ医にあなたの  
思いを伝えましょう

今後予測される経過は？

必要とされる医療やケアは？

STEP4

希望する医療やケアについて話し合しましょう

痛みやつらさがなければできるだけ治療したい

入院はいやだ、できるだけ自宅で過ごしたい

