







乳房の手術を受けられる患者様へ (乳房温存手術入院計画表)

氏名() 様) 主治医()

経過	外来	前日(入院)	手術当日 (前)	手術当日 (後)	手術後 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
月/日	/	/	/		/	/	/	/	/
食事 栄養	普通食 	→ 午後9時までは水分が取れます	水分や食事を取ることが出来ません うがいはできません 		水分が飲めるようになります。 昼食より普通食が始まります  → 				
活動	特に制限はありません。			ベッド上安静です。 寝返りは出来ます。	→ 回診までベッド上安静です、その後両腕内自由 回診時片胸帯をつけます。	患側の手で採血・血圧測定・重し・荷物を持つことは出来ません *手術した側の腕は、リハビリ表に沿って動かしていきましょう!!			
清潔	シャワー・入浴が できます。 手術までに爪を切 っておいてくださ い。	手術をする側の腋 の毛剃りをします。 その後入浴してく ださい。			→ 体を拭きます。 	→ シャワー 下半身シャワーもできます 			
排泄		尿を貯めてくださ い	午前 時に浣腸 をします。		尿の管を抜きます。 尿を貯めてください →				
薬 痛み止め	今まで飲んでいいた薬は、続けて服用してく ださい。 入院期間中の薬は入院時に持参してくだ さい		今まで飲んでいいた薬 は医師の指示に従っ てください。	・点滴は最後まで続きます。 ・痛みがある時は、痛み止めを使います。 ・熱がある時は、解熱剤を使うことがあります。	・今まで飲んでいいた薬があれば医師の指示に従ってください。				
検査 治療	術前検査(心電図 レントゲン、採血 など)があります。	血圧を1日1回 10時ご測ります。	体温・脈拍・血圧を測ります。 手術後より ・酸素マスク・心電図モニターがついてきます。 ・創部に吸引用の管が入ります。	・検温は1日4回行います ・ガーゼのある方はガーゼ 交換があります 採血・レントゲンがあります。	→ 管からの排液が少なくなったら管を抜きます				
説明 指導	主治医や麻酔科医 が手術や麻酔につ いて説明します。	看護士が手術前後 の経過について説 明します。	手術直後に主治医よりご家族に手術結果の説明 があります		*第一木曜日に4西カンファレンスルームで 業者(リマンマ)による補正下着の説明を行っています。				
その他	禁煙してくださ い。	手術後部屋を変わ りますので、荷物を まとめて置いてく ださい。(手術前に2 床室4床室ご利用の患 者様のみです)	ご本人様が手術室に入られた後、ご家族の方はPHS をお渡しいたしますのでデイルームや病室など院内で 待機していただけますようお願いいたします。		→ 診断書・証明書の必要な方は早めにお申し出ください(平日事務員が対応します)				

状態に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。