

乳房の手術を受けられる患者様へ (乳房温存手術入院計画表)

氏名() 様) 主治医()

| 経過 | 外来 | 前日(入院) | 手術当日 (前) | 手術当日 (後) | 手術後 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 |
|-----------|--|--|---|--|---|---|-----|-----|-----|
| 月/日 | / | / | / | | / | / | / | / | / |
| 食事 栄養 | 普通食  | → 午後9時までは水分が取れます | 水分や食事を取ることが出来せん うがいはできません  | | 水分が飲めるようになります。 昼食より普通食が始まります   | | | | |
| 活動 | 特に制限はありません。 | | | ベッド上安静です。 寝返りは出来ます。 | 回診までベッド上安静です、その 後両棟内自由 回診時片胸帯をつけます。 | 患側の手で採血・血圧測定・重 荷物を持つことは出来ません *手術した側の腕は、リハビリ表に沿って動かしていきましょう!! | | | |
| 清潔 | シャワー・入浴が できます。 手術までに爪を切 っておいてくださ い。 | 手術をする側の腋 の毛剃りをします。 その後入浴してく ださい。 | | | 体を拭きます。  | → シャワー 下半身シャワーもできます  | | | |
| 排泄 | | 尿を貯めてくださ い | 午前 時に浣腸 をします。 | | 尿管を抜きます。 尿を貯めてください → | | | | |
| 薬 痛み止め | 今まで飲んでた薬は、続けて服用してく ださい。 入院期間中の薬は入院時に持参してく ださい | | 今まで飲んでた薬 は医師の指示に従っ てください。 | ・点滴は最後まで続きます。 ・痛みがある時は、痛み止めを使います。 ・熱がある時は、解熱剤を使うことがあります。 | ・今まで飲んでた薬があれば医師の指示に従ってください。 | | | | |
| 検査 治療 | 術前検査(心電図 レントゲン、採血 など)があります。 | 血圧を1日1回 10時ご測ります。 | 体温・脈拍・血圧を測ります。 手術後より ・酸素マスク・心電図モニターがついてきます。 ・創傷に吸引用の管が入ります。 | ・検温は1日4回行います ・ガーゼのある方はガーゼ 交換があります 採血・レントゲンがあります。 | → 管からの排液が少なくなったら管を抜きます | | | | |
| 説明 指導 | 主治医や麻酔科医 が手術や麻酔につ いて説明します。 | 看護士が手術前後 の経過について説 明します。 | 手術直後に主治医よりご家族に手術結果の説明 があります | | *第一木曜日に4西カンファレンスルームで 業者(リマンマ)による補正下着の説明を行っています。 | | | | |
| その他 | 禁煙してくださ い。 | 手術後部屋を変わ りますので、荷物を まとめて置いてく ださい。(手術前に2 床室4床室ご利用の患 者様のみです) | ご本人様が手術室に入られた後、ご家族の方はPHS をお渡しいたしますので、デイルームや病室など院内で 待機していただけますようお願いいたします。 | | 診断書・証明書の必要な方は早めにお申し出ください(平日事務員が対応します) | | | | |

状態に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。