





乳房の手術を受けられる患者様へ (乳房切除術入院計画表)

氏名() 様 主治医()

経過	外来	前日(入院)	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
月/日	/	/	/		/	/	/	/	/	/	/	/
食事 栄養	普通食 	午後()時まで水分が取れます	水分や食事を取ることが出来ませんがうがいはできます 	水分が飲めるようになります。昼食より普通食が効きます 								
活動	特に制限はありません。			ベッド上安静です。寝返りは出来ます。	回診までベッド上安静です、その後病棟内自由 回診時片胸帯をつけます。	患側の手で採血・血圧測定・重い荷物を持つことは出来ません *手術した側の腕は リハビリ表に沿って動かしていきましょう!!						
清潔	シャワー・入浴ができます。手術までに爪を切っておいてください。	手術をする側の腋の毛剃りをします。その後入浴してください。			体を拭きます。 	火・木・土に体を拭きます シャワー 下半身シャワーもできます						
排泄		尿を貯めてください	午前 時に涼湯をします。		尿の管を抜きます。尿を貯めてください							
薬 痛み止め	今まで飲んでいた薬は 続けて服用してください。入院期間中の薬は入院時ご持参してください。		今まで飲んでいた薬は 医師の指示に従ってください。	・点滴は最後まで続きます。 ・痛みがある時は 痛み止めを使います。 ・熱がある時は 解熱剤を使うことがあります。	・今まで飲んでいた薬があれば医師の指示に従ってください。							
検査 治療	術前検査(心電図 呼吸機能検査 レントゲン、採血など)があります。	血圧を1日1回 10時に測ります。	体温・脈拍・血圧を測ります。手術後より ・酸素マスク・心電図モニターをつけます ・創部ご及び用の管が入ります。	・検温は1日4回行います ・ガーゼのある方はガーゼ交換があります								
説明 指導	主治医や麻酔科医が手術や麻酔について説明します。	看護が手術前後の経過について説明します。		手術直後に主治医よりご家族ご手術結果の説明があります	*第一木曜日に4西カンファレンスルームで業者(リマンマ)による補正下着の説明を行っています。							
その他	禁煙してください。	手術後部屋が変わりますので、荷物をまとめて置いてください。(手術前に2床室4床室ご利用の患者様のみです)	ご本人様やご家族の方にはPHSをお渡しいたしますのでデイレームや病室など病棟内で待機していただきますようお願いいたします。		診察書・証明書の必要な方は早めにお申し出ください(平日事務員が対応します)							

状態に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。