

研究への参加のお願い（同意説明文）

**【研究課題名】**

心不全入院期患者の活動量を測定し不活動患者の規定因子を探索する事

**【研究の背景と目的】**

心不全患者における身体活動量の低下は、予後と関係すると報告されており、運動時間を作ることの重要性が着目されています。しかし、入院期の心不全患者の身体活動量に影響する因子に関しての調査はなされていません。そこで今回、当院循環器内科に入院し心臓リハビリテーションを実施する心不全の患者様の身体活動量に影響を与える因子を調査し、今後のリハビリテーションに活かすことを目的としてこの研究を実施します。

この研究は、明石市立市民病院の倫理委員会の承認を得て、病院長の許可のもと実施しています。

**【研究の方法】**

倫理委員会承認日から 2025 年 7 月 1 日の間に当院循環器内科に入院し、心臓リハビリテーションを実施する心不全の患者さんを対象として、心不全の治療開始 1 週間後に、体組成計の計測（骨格筋量や位相角）、握力、歩行速度、膝関節伸展筋力を測定します。同日から 3 日間、活動量計（オムロン社：HJA-750C）を患者さんに装着していただき活動量を測定します。その他、カルテからあなたの貧血の程度（Hb）、腎機能（eGFR）、年齢、性別のデータを用いて、身体活動量と各項目の関係を検討します。

**【研究期間】**

倫理委員会承認日 ～ 2026 年 7 月 1 日

**【研究者：あなたの情報に触れる者】**

所属 リハビリテーション課 職名 理学療法士 氏名 南 竜馬

**【結果の公表】**

学会や学会誌で発表する予定です。

**【研究に参加することの利益と不利益】**

研究に参加することで、あなたへの直接の利益はありませんが、将来の同じ病気の患者さんのリハビリの方法改善につながります。

研究に参加することによる不利益はありません。

**【参加拒否について】**

本研究の参加に同意いただかない場合も、リハビリを含め、あなたへの医療は通常通りおこなわれ、不利益を受けることはありません。また、いったん研究への参加に同意いただいた場合でも、途中で参加をやめたいときはいつでも参加を取りやめることができます。その場合も、あなたは何ら不利益を被ることはありません。

**【連絡先】**

明石市立市民病院 リハビリテーション課 理学療法士 南 竜馬  
電話 078-912-2323

上記の内容について十分な説明を受け納得した上、自由意志で研究に参加することに同意されたことを電子カルテ上に記録として残させていただきます。

研究責任者 理学療法士 南 竜馬